

**ПМК (КЛУБЫ)
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

№	Название, адрес, телефон и руководитель ПМК	Кружки, секции
1	<p style="text-align: center;">ПМК «Клуб юных моряков «Адмиралтеец» Ксензов Николай Егорович</p> <p style="text-align: center;">Псковская ул., д.14 Тел. 495-08-92 https://vk.com/morskoy_club</p>	<ul style="list-style-type: none"> - общая морская подготовка; - морская пехота; - атлетическая гимнастика; - комбинированный туризм; - судовождение; - рукопашный бой; - судомоделирование; - настольный теннис; - смешанные единоборства; - спортивный и тактический лазертаг
2	<p style="text-align: center;">ПМК«Вдохновение» Соколов Сергей Константинович</p> <p style="text-align: center;">Наб. реки Мойки, дом 112 Тел.495-30-86 https://vk.com/pmkvдохновение</p>	<ul style="list-style-type: none"> - комбинированный туризм; - общая морская подготовка; - основы безопасности жизнедеятельности; - спортивное ориентирование
3	<p style="text-align: center;">ПМК«Глобус» Балашова Ольга Юрьевна</p> <p style="text-align: center;">пер. Макаренко, дом 9 Тел. 714-57-90 https://vk.com/pmkglobus</p>	<ul style="list-style-type: none"> - йога; - студия «Тонус» (ОФП, брейк-данс, хип-хоп); - студия «Мастерская творчества»; - студия «Макета, дизайна и искусства»; - студия «Стиль»; - студия «Растяжка»; - театральная студия «Аз-Буки»
4	<p style="text-align: center;">ПМК«Город» Шишкина Наталья Сергеевна</p> <p style="text-align: center;">Наб. канала Грибоедова, д. 106 Тел. 310-83-44 https://vk.com/pmk_gorod</p>	<ul style="list-style-type: none"> - школа КВН; - школа вожатых «Море»; - Студия Школа волонтерства «JUST GO!»
5	<p style="text-align: center;">ПМК«Домострой» Разгуляева Светлана Михайловна</p> <p style="text-align: center;">3-я Красноармейская ул., д. 14, лит. А Тел. 490-24-70 https://vk.com/pmk_domostroi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - основы дизайна; - изобразительное искусство; - квилт; - вокал; - игра на гитаре
6	<p style="text-align: center;">ПМК«Идеал», Ахмедбаева Елена Владимировна</p> <p style="text-align: center;">пер. Макаренко, д. 9 Тел.714-57-45 https://vk.com/klub_ideal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - студия народной песни «Лада»; - студия эстрадного вокала «StarVoice»; - творческая мастерская «Авторская кукла»; - студия авторской песни «ZvuTeam»; - студия современной хореографии «Freejazz»
7	<p style="text-align: center;">ПМК«Коломбина», Соловьева Татьяна Владимировна</p> <p style="text-align: center;">Измайловский пр., д. 18, лит. Б https://vk.com/colombina_centre</p>	<ul style="list-style-type: none"> - лаборатория сценического движения «ТЕЛОдвижение»; - видеешкола «Ракорд»
8	<p style="text-align: center;">ПМК «Меридиан», Акиева Марина Мухаммедовна</p> <p style="text-align: center;">наб. реки Мойки, д. 110, лит. А</p>	<ul style="list-style-type: none"> - специальная акробатика; - брейк-данс; - эстрадно-джазовый вокал; - игротека;

	Тел.495-06-60 https://vk.com/pmkmeridian	- настольный теннис
9	ПМК«Мозаика», Фомашина Ольга Викторовна ул. 3-я Красноармейская, д. 14 Тел. 746-85-17 https://vk.com/pmk_mozaika	- групповые психологические консультации; - индивидуальные психологические консультации
10	ПМК«Надежда», Кольчугин Михаил Юрьевич Гороховая ул., д. 57, лит. А https://vk.com/club1883797	- основы классического танца; - современный танец; - эстрадный танец; - акробатика; - гимнастика; - брейк-данс
11	ПМК«Орфей», Чобану Татьяна Николаевна 12-я Красноармейская ул., д. 14-16, лит. А Тел.575-13-89 https://vk.com/pmk_orfey_zabava	- эстрадный танец; - современный танец; - народно-стилизованый танец; - k-pop; - бальные танцы
12	ПМК«Палестра», Целиков Алексей Владимирович пер. Бойцова, д. 8 Тел.570-43-91 https://vk.com/pmk_palestra	каратэ
13	ПМК«Перспектива», Берчина Екатерина Владимировна Садовая ул., д. 125, лит.Б Тел.713-82-76 https://vk.com/pmk_perspective	- студия игровой импровизации; - студия эстрадно-джазового вокала «H-voices»; - хоровая студия; - дизайн студия (коллаж, бумагопластика, арт-объекты); - студия эстрадных инструментов (акустическая, электрогитара, бас гитара, ударные); - рэп студия «Рифмовочная»; - студия бисероплетения «Майский жук»
14	ПМК«Петербургские львы», Гусев Сергей Валентинович наб. реки Фонтанки, д. 150, лит. А Тел.251-58-01 https://vk.com/pmk_peterburgskie_lvvy	- армреслинг; - общая физическая подготовка; - бильярд; - настольный теннис; - настольные игры; - бадминтон; - дартс
15	ПМК«Ритм», Садовников Максим Васильевич Галерная ул., д. 52, лит. В Тел.312-51-97 https://vk.com/club174660304	- сценическая речь; - основы сценического движения; - актерское мастерство; - основы актерского мастерства; - основы режиссуры; - театральная постановка.
16	ПМК«Ровесник», Митрухова Елизавета Сергеевна наб. реки Фонтанки, д. 136, лит. А Тел.251-76-54 https://vk.com/comein_studio	- журналистика; - фотошоп; - видео; - визаж; - иллюстратор; - Индизайн; - Живопись; - Рисунок
17	ПМК«Селена»,	- студия танца «Танцующий город»;

	Верхорубова Марина Алексеевна 4-я Красноармейская ул., 11, лит. А Тел.316-30-60 https://vk.com/selena411	- студия танца «ICONIC FIRE»
18	ПМК«Славяне», Соловьев Андрей Михайлович Рузовская ул., д. 25 https://vk.com/club58070262	- тайский бокс; - тренажеры; - самбо; - тренажеры
19	ПМК«Созвучие», Зелинская Ирина Николаевна 12-я Красноармейская ул., д. 5 Тел.251-12-44 https://vk.com/sozvuchie_dance	- народно-сценический танец; - эстрадный танец; - современный танец; - основы хореографии; - стретчинг
20	ПМК«Форвард», Трунова Наталия Васильевна Большая Подьяческая ул., д. 13 Тел.314-94-72 https://vk.com/pmk_forward	- мини-футбол; - общая физическая подготовка
21	ПМК«Эллада», Черепанова Наталия Игоревна Псковская ул., д. 14 Тел.495-08-92 https://vk.com/strt_art_graffiti	- уличная графика; - каллиграфия; - стрит-арт; - основы бодибилдинга и фитнеса