

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 234  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

«ПРИНЯТО»  
на педсовете  
ГБОУ школы № 234  
Протокол № 1  
от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Приказом № 62-ОД от 01.09.2023 г.  
Директор ГБОУ школы № 234  
И.А.Седых



**Учебный план  
дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы**

## **«Спортивные игры в начальной школе»**

Разработчики:

**Петрова Наталия Евгеньевна,**  
педагог дополнительного образования  
ОДОДиВ «Сириус» ГБОУ школы №234

**Хусанова Любовь Мусовна,**  
педагог дополнительного образования  
ОДОДиВ «Сириус» ГБОУ школы №234

**Учебный план 1 года обучения.**

Тема	Количество часов			Формы проведения	Формы контроля
	Всего	Теория	Практика		
Вводное занятие	4	2	2	Очная, дистанционная	Собеседование
Инструктаж по охране труда.	2	2	0	Очная, дистанционная	Занятие, опрос
История развития физической культуры и спорта в России	6	3	3	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие, опрос
Общая физическая подготовка	19	2	6	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие, тестирование
Сложно-координационные виды спорта	4	1	3	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие
Командно-игровые виды спорта	6	2	4	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие
Виды спорта, осуществляемые в природной среде	12	6	6	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие
Скоростно-силовые виды спорта	12	2	10	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие
Постановочная работа и проектная деятельность	6	1	5	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие
Соревнования, спортивно-массовые и культурно-массовые мероприятия	8	2	6	Очная, дистанционная	Участие
Итоговое занятие	2	0	2	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие
<b>Всего:</b>	<b>72</b>	<b>23</b>	<b>49</b>		

**Учебный план 2 года обучения.**

Тема	Количество часов			Формы проведения	Формы контроля
	Всего	Теория	Практика		
Вводное занятие	2	1	1	Очная, дистанционная	Собеседование
Инструктаж по охране труда.	2	2	0	Очная, дистанционная	Занятие, опрос
История развития физической культуры и спорта в России	12	6	6	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие, опрос
Общая физическая подготовка	18	6	12	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие, тестирование
Сложно-координационные виды спорта	8	2	6	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие
Командно-игровые виды спорта	18	6	12	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие
Виды спорта, осуществляемые в природной среде	26	8	18	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие
Скоростно-силовые виды спорта	18	2	16	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие
Постановочная работа и проектная деятельность	12	4	8	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие
Соревнования, спортивно-массовые и культурно-массовые мероприятия	16	4	12	Очная, дистанционная	Участие
Итоговое занятие	2	0	2	Очная, заочная (самостоятельные занятия), дистанционная	Занятие
<b>Всего:</b>	<b>144</b>	<b>48</b>	<b>96</b>		