

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 234  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

«ПРИНЯТО»  
на педсовете  
ГБОУ школы № 234  
Протокол № 1  
от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Приказом № 62-ОД от 01.09.2023 г.  
Директор ГБОУ школы № 234  
И.А.Седых



**Учебный план  
дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы**

**«Спортивные танцы»**

Разработчик:

Георгиевский Денис Александрович,  
педагог дополнительного образования  
ОДОДиВ «Сириус» ГБОУ школы №234

### Учебный план 1 года обучения

Тема	Количество часов			Формы контроля
	Всего	Теория	Практика	
Вводное занятие	4	4	0	Собеседование
Инструктаж по охране труда	2	2	0	Занятие, опрос
Общая физическая подготовка	16	4	12	Занятие, тестирование входное, промежуточное, итоговое
Музыкальная грамота	4	1	3	Занятие, тестирование –входное, промежуточное, итоговое
Отечественные танцы	6	1	5	Занятие
Европейские танцы	6	1	5	Занятие
Латиноамериканские танцы	6	1	5	Занятие
Ритмические танцы	6	1	5	Занятие
Постановочная работа	6	1	5	Занятие
Совершенствование исполнения	10	2	8	Занятие
Соревнования, спортивно-массовые и культурно-массовые мероприятия, волонтерская деятельность	4	1	3	Участие
Итоговое занятие	2	0	2	Занятие
Всего:	72	19	53	

### Учебный план 2 года обучения

Тема	Количество часов			Формы контроля
	Всего	Теория	Практика	
Вводное занятие	2	0	2	Собеседование
Инструктаж по охране труда.	2	2	0	Занятие, опрос
Общая физическая подготовка	18	6	12	Занятие, тестирование – входное, промежуточное, итоговое
Музыкальная грамота	8	2	6	Занятие, тестирование – входное, промежуточное, итоговое
Отечественные танцы	10	4	6	Занятие
Европейские танцы	12	4	8	Занятие
Латиноамериканские танцы	12	4	8	Занятие
Ритмические танцы	10	4	6	Занятие
Постановочная работа	20	8	12	Занятие
Совершенствование исполнения	32	6	26	Занятие
Соревнования, спортивно-массовые и культурно-массовые мероприятия, волонтерская деятельность	16	4	12	Участие
Итоговое занятие	2	0	2	Занятие
<b>Всего:</b>	<b>144</b>	<b>44</b>	<b>100</b>	